

Gary I. Gorodokin, M.D.
24-07 A Broadway
Fair Lawn, NJ 07410
Tel: 201-791-7760
Fax: 201-791-7746

Gary I. Gorodokin, M.D.
2829 Ocean Parkway
Brooklyn, NY 11235
Tel: 718-743-8668
Fax: 718-743-9472

North Jersey SC (NJSC)
520 Sylvan Ave.
Englewood Cliffs, NJ 07632
Tel: 201-816-1991

ИНСТРУКЦИЯ К ОЧИСТКЕ КИШЕЧНИКА ПЕРЕД КОЛОНОСКОПИЕЙ с Miralax/Dulcolax

Дата процедуры: _____ Время начала: _____ am/pm Место
процедуры: _____
Pick up _____ (только для пациентов назначенных в NJSC ASC)

*Если мы вам не позвонили
до 2:00 p.m. накануне процедуры, пожалуйста позвоните в офис .*

За семь дней до процедуры начиная с: _____
прекратите принимать Aspirin, ibuprofen, Advil, Aleve, Plavix, Brilinta или препараты от
артрита.
Не принимайте железосодержащие препараты (включая мультивитамины).
Можете использовать Tylenol или extra strength Tylenol.

За четыре дня до процедуры начиная с: _____
прекратите принимать кроверазжижающие препараты Coumadin, Warfarin (но ТОЛЬКО
с разрешения ваших врачей)

За 24 часа до процедуры начиная с: _____
прекратите принимать кроверазжижающие препараты Xarelto, Prodaxa, Eliquis (но
только с разрешения ваших врачей)

*Если вы страдаете ДИАБЕТОМ, то накануне процедуры продолжайте принимать свои
обычные препараты или Инсулин НО проверяйте уровень сахара в крови. При падении
уровня сахара ниже нормы начните пить сладкие жидкости такие как яблочный сок или
сладкий чай.*

**В день процедуры не принимайте диабетические препараты в виде таблеток и лишь 1/2
дозы инсулина (если он вам прописан) утром перед процедурой.**

Если вы принимаете сердечные, эпилептические препараты, лекарства от расстройства
нервной системы (anxiety medications), примите их рано утром перед процедурой с глотком
воды.

Все другие лекарства можете принимать по согласованию с Др. Городокиным

Внимание! Во время подготовки вы можете испытывать раздражение в районе анального
отверстия. Уменьшить раздражение можно используя *petroleum jelly (Vaseline)* до и после
опорожнения. Также вы можете использовать **adult wet wipes**.

Для проведения процедуры вам внутривенно будет введен седативный препарат.
**Пожалуйста, договоритесь заранее о транспорте, так как вам нельзя будет самим вести
машину или пользоваться общественным транспортом.** Если у Вас есть Медикайд, Вам
полагается транспорт даже если по состоянию здоровья он Вам не положен.
Если ваша процедура назначена в NJSC, транспорт вам может быть заказан

За несколько дней до процедуры прекратите употреблять в пищу семечки, орехи, а также сырые овощи и фрукты

Купите в аптеке следующие препараты (без рецепта)

 x 1 бутылку Miralax порошок (8.3 унции или 238 грамм)

 x 1 бутылку 10oz Citrate of Magnesia

 x 4 таблетки Dulcolax или Bisacodyl (5 мг в таблетке)

CVS или Wallgreens brand может стоить дешевле. Обратитесь за помощью к аптекарю.

 x Купите также большую 64 унции бутылку спортивного напитка такого как **Gatorade**. **Если вы страдаете ДИАБЕТОМ**, купите вместо **Gatorade** низко- или безкалорийный напиток такой как **Crystal Light (порошок)**. Приготовьте напиток согласно инструкции. Эти напитки будут использоваться для смешивания с порошкоам **Miralax**.

В день предшествующий процедуре Дата _____ : **НЕ КУШАТЬ**, но много пить чтобы избежать обезвоживания!!!!

Пить можно *только* прозрачные жидкости весь день неограниченно.

Пример: вода, кофе (без молока), чай, газированные напитки, яблочный сок, белый виноградный сок, клюквенный сок, Jell-O (нельзя красный), растворимые порошковые напитки, прозрачный бульон, сосательные конфеты, Popsicles. **ИЗБЕГАЙТЕ КРАСНЫЕ JELL-O.**

Позывы к опорожнению могут начаться сразу после приема лекарств и продолжаться до конца дня. Стул будет становиться все более водянистым. Ваша подготовка успешна, если в стуле отсутствуют твердые частицы.

В 1 PM выпейте 4 (*четыре*) таблетки Dulcolax или Bisacodyl. Таблетки проглотить целиком не разжевывая.

В 2 PM смешайте Miralax с Gatorade (или приготовленным из порошка напитком Crystal Light). Размешайте до полного растворения. Раствор рекомендуется охладить для улучшения вкуса.

В 4 PM начинайте пить приготовленный заранее и охлажденный раствор. Каждые 10-15 мин выпивайте стакан раствора (8 oz) пока емкость не опустеет. Старайтесь пить быстро, а не постепенно маленькими глотками

Перед сном выпейте бутылку Magnesium Citrate 10-oz.

В день процедуры Дата _____ : **НЕ КУШАТЬ!!**

Прекратить пить прозрачные жидкости не позже чем за 3 часа до начала процедуры.

Если вы принимаете сердечные, эпилептические препараты, лекарства от расстройства нервной системы (anxiety medications), примите их перед процедурой с глотком воды.

Принесите с собой все свои лекарства, включая диабетические и ингаляторы.

В день процедуры не принимайте диабетические препараты в виде таблеток и лишь 1/2 дозы инсулина утром перед процедурой.

Пожалуйста воздержитесь от курения и не наносите губную помаду. Пожалуйста не приносите с собой ценные вещи и не одевайте драгоценности.

Офис мэнэджмент НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ за утерю денег, драгоценностей и других ценных вещей.

Вы можете одеть футболку или спортивную одежду для удобства.

Рассчитывайте провести с нами от 2 до 3 часов.

САМОЕ СЛОЖНОЕ ОСТАНЕТСЯ ПОЗАДИ, КОГДА МЫ УВИДИМ ВАС В ОФИСЕ

Не стесняйтесь звонить с любыми вопросами.

What Is Colonoscopy?

Colonoscopy is a special exam of your lower gastrointestinal (GI) tract. If you are having symptoms of a lower GI problem or have had an abnormal x-ray, this procedure may be done to get a better look. It can also help treat certain lower GI problems.

What Is An Endoscope?

During colonoscopy, a long, narrow, flexible tube called an endoscope is used. This instrument contains a strong light video camera. Your GI tract can then be viewed on a video screen.

What To Tell Your Health Care Provider

Tell your healthcare provider before the exam if any of the following is true for you:

- You are allergic to any medication or anesthetic.
- You take any medication, especially aspirin or blood thinners.
- You have heart or lung problems
- You are pregnant.

The Procedure

The doctor and a nurse or technician performs the procedure. Colonoscopy can take 30 minutes or longer. Sigmoidoscopy often takes less than 15 minutes.

During the Procedure

You lie on the table on your left side.

For colonoscopy, you are given sedating (relaxing) medication through an IV (intravenous) line. Sigmoidoscopy usually doesn't require sedation. The endoscope is inserted into your rectum. You may feel pressure and cramping. If you feel pain, tell your doctor or nurse. You may receive more sedation or some pain medication. The endoscope carries images of your colon to a video screen. Prints of the image may be taken as a record of your exam. When the procedure is done, you rest for a time. If you have been sedated you must have an adult drive you home.

Lower GI Anatomy

Colonoscopy allows your doctor to examine your lower GI tract. Your entire colon and rectum can be examined during colonoscopy. Or just the rectum and sigmoid colon can be examined during sigmoidoscopy.

What Colonoscopy Can Do

Lower GI endoscopy helps diagnosis inflammation of the colon (colitis). It can be used to remove growths (polyps) from the wall of the digestive tract. It can be used to take a sample of tissue (biopsy) for later study. It can pinpoint causes of bleeding or pain. It can also help detect colon or rectal cancer.

After the Procedure

You may hear some test results before you go home. If you had polyps removed or a biopsy, results may take several days. Follow your doctor instructions for how to care for yourself after the procedure.

When to Call Your Doctor

Call if you have any of the following:

- Pain in your abdomen
- Fever, Rectal bleeding