

Gary I. Gorodokin, M.D.  
24-07 A Broadway  
Fair Lawn, NJ 07410  
Tel: 201-791-7760  
Fax: 201-791-7746

Gary I. Gorodokin, M.D.  
2829 Ocean Parkway  
Brooklyn, NY 11235  
Tel: 718-743-8668  
Fax: 718-743-9472

North Jersey SC (NJSC)  
520 Sylvan Ave.  
Englewood Cliffs, NJ 07632  
Tel: 201-816-1991

## Preparation for Colonoscopy with Suprep

Дата процедуры: \_\_\_\_\_ Место процедуры: \_\_\_\_\_

Время начала: \_\_\_\_\_ am/pm

Pick up \_\_\_\_\_ (только для пациентов назначенных в NJSC ASC)

*Если мы вам не позвонили до 2:00 р.т. накануне процедуры, пожалуйста позвоните в офис*

***За семь дней до процедуры начиная с:*** \_\_\_\_\_

прекратите принимать Aspirin, ibuprofen, Advil, Aleve, Plavix, Brilinta или препараты от артрита.

Не принимайте железосодержащие препараты (включая мультивитамины).

Можете использовать Tylenol или extra strength Tylenol.

***За четыре дня до процедуры начиная с:*** \_\_\_\_\_

прекратите принимать кроверазжижающие препараты Coumadin, Warfarin (но ТОЛЬКО с разрешения ваших врачей)

***За 24 часа до процедуры начиная с:*** \_\_\_\_\_

прекратите принимать кроверазжижающие препараты Xarelto, Prodaxa, Eliquis (но только с разрешения ваших врачей)

*Если вы страдаете ДИАБЕТОМ, то накануне процедуры продолжайте принимать свои обычные препараты или Инсулин НО проверяйте уровень сахара в крови. При падении уровня сахара ниже нормы начните пить сладкие жидкости такие как яблочный сок или сладкий чай.*

***В день процедуры не принимайте диабетические препараты в виде таблеток и лишь 1/2 дозы инсулина (если он вам прописан) утром перед процедурой.***

Все другие лекарства можете принимать по согласованию с Др. Gorodokin

***Внимание!*** Во время подготовки вы можете испытывать раздражение в районе анального отверстия. Уменьшить раздражение можно используя *petroleum jelly (Vaseline)* до и после опорожнения. Также вы можете использовать **adult wet wipes**.

***Для проведения процедуры вам внутривенно будет введен седативный препарат.***

***Пожалуйста, договоритесь заранее о транспорте, так как вам нельзя будет самим вести машину или пользоваться общественным транспортом.*** Если у Вас есть Медикайд, Вам полагается транспорт даже если по состоянию здоровья он Вам не положен.

***Если ваша процедура назначена в NJSC, транспорт вам может быть заказан***

**Пожалуйста, следуйте этим инструкциям в точности:**

**За 3 дня до процедуры прекратите употреблять в пищу различные семечки и орехи**

**В день предшествующий процедуре Дата \_\_\_\_\_ : НЕ КУШАТЬ, но много пить только прозрачных жидкостей чтобы избежать обезвоживания!!!! Пить прозрачные жидкости можно весь день неограниченно.**

**Пример прозрачных жидкостей: вода, кофе (без молока), чай, газированные напитки, яблочный сок, белый виноградный сок, клюквенный сок, Jell-O (нельзя красный), растворимые порошковые напитки, прозрачный бульон, сосательные конфеты, Popsicles. **ИЗБЕГАЙТЕ КРАСНЫЕ JELL-O.****

***Нельзя апельсиновый, томатный соки, молоко, сырые яйца, любую твердую пищу***

**SUPREP СХЕМА ПРИЕМА:**

**Шаг 1: первая доза. Начало в 6-7PM (ВЕЧЕРОМ) в день предшествующий процедуре**

- Вылейте содержимое 6-oz баночки SUPREP в прилагаемый контейнер.
- Добавьте прохладной питьевой воды до верхней отметки в контейнере (16 oz). Смешайте до полного растворения.
- Выпейте всю эту жидкость из контейнера
- Выпейте еще **2 полных стакана (16 oz каждый)** любых прозрачных жидкостей по вашему выбору. Это необходимо для избежания обезвоживания и обеспечения адекватной подготовки.

**Шаг 2: вторая доза. Начало в 5-7AM (УТРОМ) в день процедуры**

- Вылейте содержимое 6-oz баночки SUPREP в прилагаемый контейнер.
- Добавьте прохладной питьевой воды до верхней отметки в контейнере (16 oz). Смешайте до полного растворения.
- Выпейте всю эту жидкость из контейнера
- Выпейте еще **2 полных стакана (16 oz каждый)** любых прозрачных жидкостей по вашему выбору. Это необходимо для избежания обезвоживания и обеспечения адекватной подготовки.

***Позывы к опорожнению могут начаться сразу после приема лекарств и продолжаться до конца дня. Стул будет становиться все более водянистым. Ваша подготовка успешна, если в стуле отсутствуют твердые частицы.***

**В день процедуры Дата \_\_\_\_\_ : НЕ КУШАТЬ!!!!**

**Если вы принимаете сердечные, эпилептические препараты, лекарства от расстройства нервной системы (anxiety medications), примите их рано утром перед процедурой с глотком воды.**

**Можно пить прозрачные жидкости не позже чем за 3 часа до начала процедуры. Принесите с собой все свои лекарства, включая диабетические и ингаляторы. Не принимайте диабетические препараты или инсулин утром перед процедурой.**

**Пожалуйста воздержитесь от курения и не наносите губную помаду. Пожалуйста не приносите с собой ценные вещи и не одевайте драгоценности.**

**Офис мэнэджмент НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ за утерю денег, драгоценностей и других ценных вещей.**

**Вы можете одеть футболку или спортивную одежду для удобства.**

Рассчитывайте провести с нами от 1,5 до 3 часов.

## ***САМОЕ СЛОЖНОЕ ОСТАНЕТСЯ ПОЗАДИ, КОГДА МЫ УВИДИМ ВАС В ОФИСЕ***

### **What Is Colonoscopy?**

Colonoscopy is a special exam of your lower gastrointestinal (GI) tract. If you are having symptoms of a lower GI problem or have had an abnormal x-ray, this procedure may be done to get a better look. It can also help treat certain lower GI problems.

### **What Is An Endoscope?**

During colonoscopy, a long, narrow, flexible tube called an endoscope is used. This instrument contains a strong light video camera. Your GI tract can then be viewed on a video screen.

### **What To Tell Your Health Care Provider**

Tell your healthcare provider before the exam if any of the following is true for you:

- You are allergic to any medication or anesthetic.
- You take any medication, especially aspirin or blood thinners.
- You have heart or lung problems
- You are pregnant.

### **The Procedure**

The doctor and a nurse or technician performs the procedure. Colonoscopy can take 30 minutes or longer. Sigmoidoscopy often takes less than 15 minutes.

### **During the Procedure**

You lie on the table on your left side.

For colonoscopy, you are given sedating (relaxing) medication through an IV (intravenous) line. Sigmoidoscopy usually doesn't require sedation. The endoscope is inserted into your rectum. You may feel pressure and cramping. If you feel pain, tell your doctor or nurse. You may receive more sedation or some pain medication. The endoscope carries images of your colon to a video screen. Prints of the image may be taken as a record of your exam. When the procedure is done, you rest for a time. If you have been sedated you must have an adult drive you home.

### **Lower GI Anatomy**

Colonoscopy allows your doctor to examine your lower GI tract. Your entire colon and rectum can be examined during colonoscopy. Or just the rectum and sigmoid colon can be examined during sigmoidoscopy.

### **What Colonoscopy Can Do**

Lower GI endoscopy helps diagnosis inflammation of the colon (colitis). It can be used to remove growths (polyps) from the wall of the digestive tract. It can be used to take a sample of tissue (biopsy) for later study. It can pinpoint causes of bleeding or pain. It can also help detect colon or rectal cancer.

### **After the Procedure**

You may hear some test results before you go home. If you had polyps removed or a biopsy, results may take several days. Follow your doctor instructions for how to care for yourself after the procedure.

### **When to Call Your Doctor**

Call if you have any of the following:

- Pain in your abdomen
- Fever, Rectal bleeding